

# Livret d'activités

Pour enfants à partir de 7 ans



# Introduction


Bonjour à toi qui tiens ce livret entre tes mains !

Ce livret d'activités est destiné à tous les enfants, à partir de 7 ans, qui souhaitent s'occuper et s'amuser en ces temps compliqués. Il a été réalisé par une animatrice en centres de loisirs, qui est soucieuse du bien-être des enfants, qui souhaite qu'ils continuent de s'amuser et de passer de bons moments.

Tu y trouveras toutes sortes d'activités, à faire chez toi ou directement sur papier. Tu n'es pas obligé de tout faire, tu fais comme tu le souhaites.

Petite précision : pour les expériences à faire chez soi, il est préférable de demander de l'aide à un adulte. De même pour les recettes !

Amuses-toi bien, et n'hésite pas à partager tes expériences ainsi que ce livret aux enfants que tu connais !

A cartoon illustration of a light brown rabbit with long ears, standing and smiling. It is wearing a small white bow on its head.

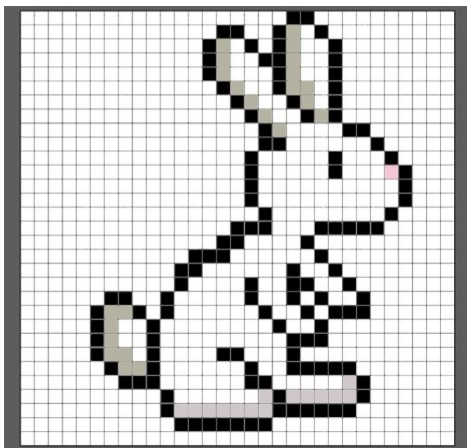
Bonjour, je suis  
Rosie, suis-nous  
dans ce livret !

A cartoon illustration of a grey rabbit with long ears, standing and looking towards the left. It has a small blue bow on its head.

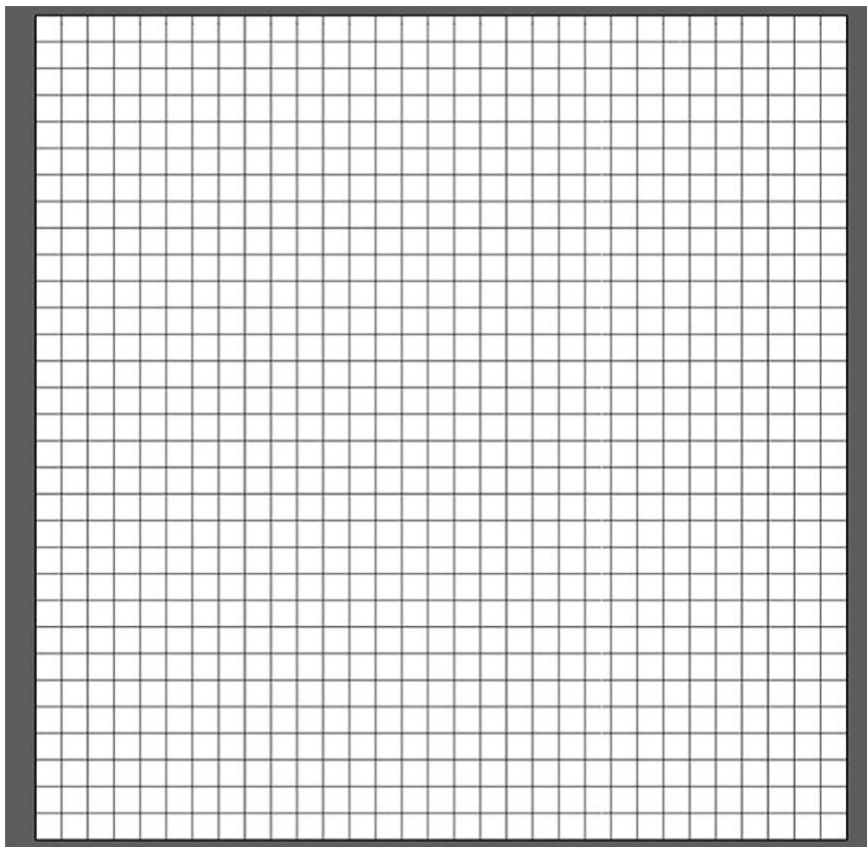
Bonjour, moi  
c'est Rob, le  
lapin gourmand !

# PÍXEL ART DE PAQUES...

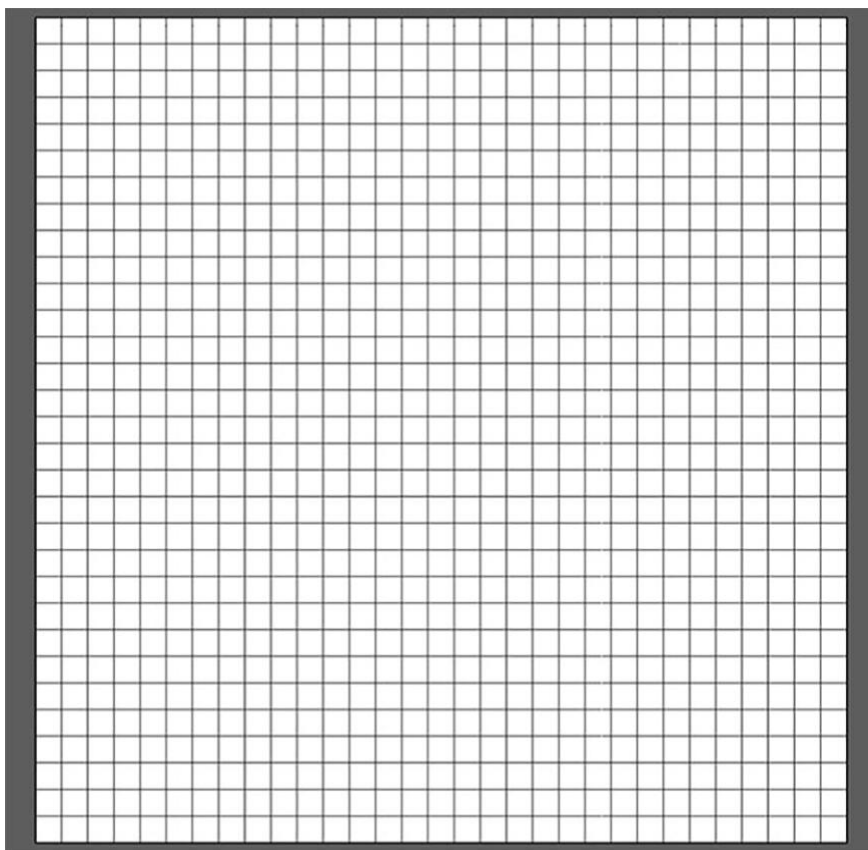
→ Reproduis ces pixels art et personnalise-les à ta manière !



Oh, un autre  
lapin ! Bonjour !



Trop beau cet  
œuf de Pâques !





# Des gourmandises dans la cuisine...

## Muffins aux pépites de chocolat

### Ingrédients :

x 190g de farine

x ½ sachet de  
levure

x 90g de sucre  
en poudre

x 120ml / 135g de  
lait

x 80g de beurre  
fondu

x 1cc de vanille  
(ou un sachet de  
sucre vanillé)

x 140g de pépites  
de chocolat

### Recette :

- Préchauffez le four à 220°.
- Mélangez la farine avec la levure.
- Dans un autre récipient, mélangez l'œuf et le sucre avec une maryse ou une cuillère en bois. Ajoutez le lait, le beurre fondu, la vanille, puis le mélange farine/levure. Mélangez bien entre chaque ajout.
- Gardez une poignée de pépites de chocolat de côté et incorporez le reste au mélange.
- Versez la pâte dans les moules à muffins (ou dans un moule à cake). Répartissez ensuite le reste des pépites de chocolat sur le dessus des muffins.
- Enfournez 5min à 220° puis diminuez à 180° pendant 20min.

**Laissez reposer puis dégustez vos délicieux muffins ! (Et faites vos plus belles moustaches en chocolat !)**

# Dingbats, ou les lettres folles...

► Une expression se cache derrière chaque Dingbat, retrouve-les toutes !

**PEUR PEUR PEUR  
PEUR MAL PEUR  
PEUR PEUR MAL  
PEUR PEUR PEUR  
MAL PEUR PEUR**

Plus de peur que de mal

**CIARCEL**

**i ré si**

**LU AIR TA 7É**

rire  
un joli

suisse

Je n'y  
comprends  
rien...

**YEUX VENTRE**

**DORMIR  
OREILLE OREILLE**



Réponses : 1. Plus de peur que de mal / 2. Irréversible / 3. Arc-en-ciel / 4. Lumière tamisée / 5. Un joli sourire / 6. Petit suisse / 7. Les yeux plus gros que le ventre / 8. Dormir sur les deux oreilles

# Histoire d'acrostiche...

Un acrostiche, c'est un poème écrit à partir des premières lettres d'un mot, rien de plus simple ! Essaie avec les lettres de ton prénom !

Printemps que tu  
es beau,

Avec tous tes  
oiseaux

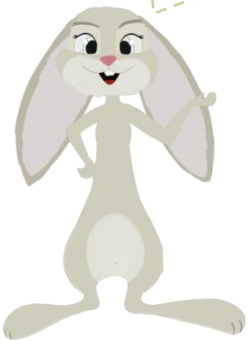
Qui chantent tous  
ensemble

Une musique  
mélodieuse.

Écoutons-les,

Sourions-leur.

Allez à toi, écris  
ton plus bel  
acrostiche !



# Les trésors de la maison...

→ Tu savais que ta maison abrite de véritables trésors ? Pars vite à leur recherche !



Une tasse



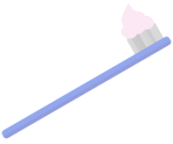
Un nounours



Un vase



Un oreiller



Une brosse à dents



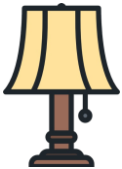
Un livre



Un miroir



Une chaise



Une lampe



Des jouets



Une clé



Un frigo



# L'alphabet en dessins...

Essaie de décoder ces phrases écrites dans un alphabet graphique grâce au tableau de décodage !

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
W	X	Y	Z							

Et toi, si tu inventais ton alphabet graphique ?



Rosie aime les expériences !

Rob a mangé tous les cookies !

Rosie aime les expériences !



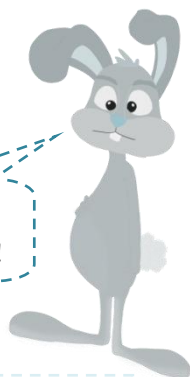
# Flaque de sel...

Petite expérience à faire chez soi...

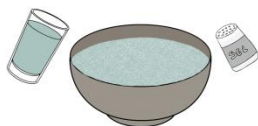
## Matériel



Ouah, des cristaux de sel !



## Etape 1



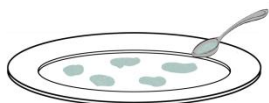
**Etape 1 :** Dans un bol, versez l'eau tiède et le sel.

## Etape 2



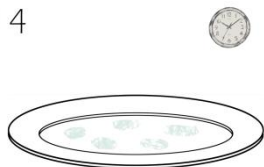
**Etape 2 :** Mélangez bien jusqu'à ce que le sel soit dissout.

## Etape 3



**Etape 3 :** Dans une assiette ou un autre récipient, répartissez des gouttes du mélange, bien séparées.

## Etape 4



**Etape 4 :** Laissez poser au soleil pendant 2 à 3h, ou plus longtemps si c'est à l'ombre.



**Enfin, vous pouvez admirer de jolies flaques de sel ! Vous pouvez même essayer en mettant du colorant pour faire des flaques de couleur !**

# ENIGMES EN FOLIE...

▲ Seras-tu assez courageux pour résoudre ces énigmes ?

Bycso kswo voc pvoebe od vk xkdebo.

Pour trouver la solution de cette énigme, il faut un A-VO-CAT.

23.17..12.14.5.10.16.1.9.12.15..8.1.15..23.24.1.5.8.8.1.15..15.1..14.  
1.18.1.5.8.8.1.10.16.

Pour trouver la solution de cette énigme, il faut une CA-SSETTE.

UULUEUISUI UUEUINUIFUIAUNUITUISUI  
UIFUIOUIUNITUI UIDUEUISUI  
UIBUIEUITUIIUISUIEUISUI... UIMUIAUIIUISUI  
UIAUIUUISUISUIIUI UIDUEUI UIBUEUILUILUEUISUI  
UISUIUUIRUIPUIRUIIUISUIEUISUI !

Je pense qu'il faudrait enlever quelques lettres...

l,heure de manger ;  
Il aime surtout quand c'est  
Rob aime faire de la cuisine.

Dans quel sens lire ce message ?

Réponses : « Rosie aime les fleurs et la nature. » (A=K) / « Au printemps, les abeilles se réveillent. » (K=7) / « Les enfants font des bêtises... Mais aussi des surprises ! » (enlevez tous les « U » entre chaque lettre) / « Rob aime la cuisine. Il aime surtout quand c'est l'heure de manger ! »



# Des gourmandises dans la cuisine...

## Les Cookioches du centoche

### **Ingédients :**

\* 180g de farine

\* 2 bananes  
mûres

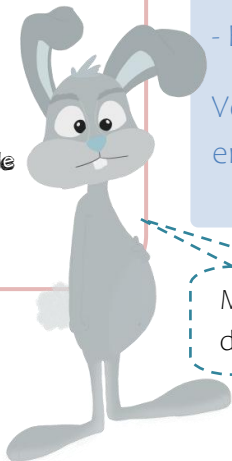
\* 1 sachet de  
levure chimique

\* 1 cas d'huile  
(de coco si  
possible)

\* 10g de sucre

\* 1 œuf

\* 100g de  
pépites de  
chocolat



### **Recette :**

- Préchauffez le four à 180°.

- Ecrasez les bananes en purée, et rajoutez l'huile de coco et l'œuf. Mélangez bien.

- Ajoutez le sucre, la levure et la farine en mélangeant bien entre chaque ajout. Enfin, rajoutez les pépites de chocolat et mélangez à nouveau.

- Faites des petits tas à la cuillère sur la plaque de four.

- Enfouez pendant 10min à 180°.

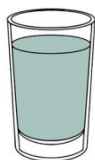
Vos délicieux cookioches sont prêts à être engloutis !

Miam, ça a l'air délicieux !

# Du poivre magique !

Petite expérience à faire chez soi...

## Matériel



Eau



Poivre



Liquide  
vaisselle

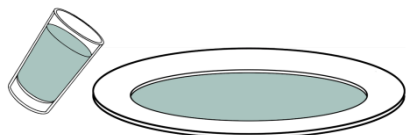


Assiette

Pas mal pour du  
poivre !

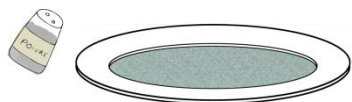


## Etape 1



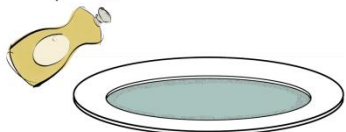
**Etape 1:** Versez de l'eau dans l'assiette, sans en mettre à côté !

## Etape 2



**Etape 2:** Mettez du poivre dans l'eau, en assez grande quantité.

## Etape 3



**Etape 3:** Mettez du liquide vaisselle sur votre doigt et plongez-le dans l'eau. C'est à ce moment que la magie opère !



# Les devinettes en chaussettes...



1  
Mon premier est une céréale.  
Mon second garde les buts.  
Mon troisième est une voyelle.  
Mon quatrième est un chiffre pair.  
Mon tout est provoqué par une histoire drôle !  
Qui suis-je ? .....

6  
Mon premier est au milieu de la figure.  
Mon second second n'est pas habillé.  
Mon troisième averti les bateaux.  
Mon tout est une plante qu'on trouve dans les mares.  
Qui suis-je ? .....

2  
J'habite dans un palais.  
Je porte une couronne.  
Je ne suis ni un roi ni une reine.  
Qui suis-je ? .....

7  
J'ai des trous partout mais je ne laisse pas passer l'eau.  
Qui suis-je ? .....

3  
Le déménageur me porte et l'arbitre me donne.  
Qui suis-je ? .....

8  
J'ai 5 dents mais je ne peux pas mordre.  
Qui suis-je ? .....

4  
Lorsque tu me regardes, c'est toi que tu vois.  
Qui suis-je ? .....

9  
On me retrouve 2 fois dans l'année, 1 fois dans la semaine, mais pas dans le jour.  
Qui suis-je ? .....

5  
Je ne fais aucun bruit en me levant, pourtant je réveille tout le monde.  
Qui suis-je ? .....

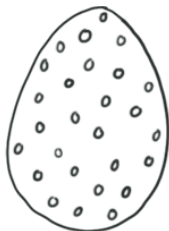
10  
Mon premier est un animal domestique.  
Mon second est un oiseau.  
Mon troisième est le contraire de tard.  
Mon tout appartient au cirque.  
Qui suis-je ? .....

Réponse : 1. Rigolade (Riz-goal-a-deux) / 2. La dent / 3. Le carton / 4. Le miroir / 5. Le soleil / 6. Nénuphar (nez-nuphare) / 7. L'éponge / 8. Une fourchette / 9. La lettre « n » / 10. Chapiteau (chat-pie-tôt)



# Des œufs à découper, et à faire soi-même !

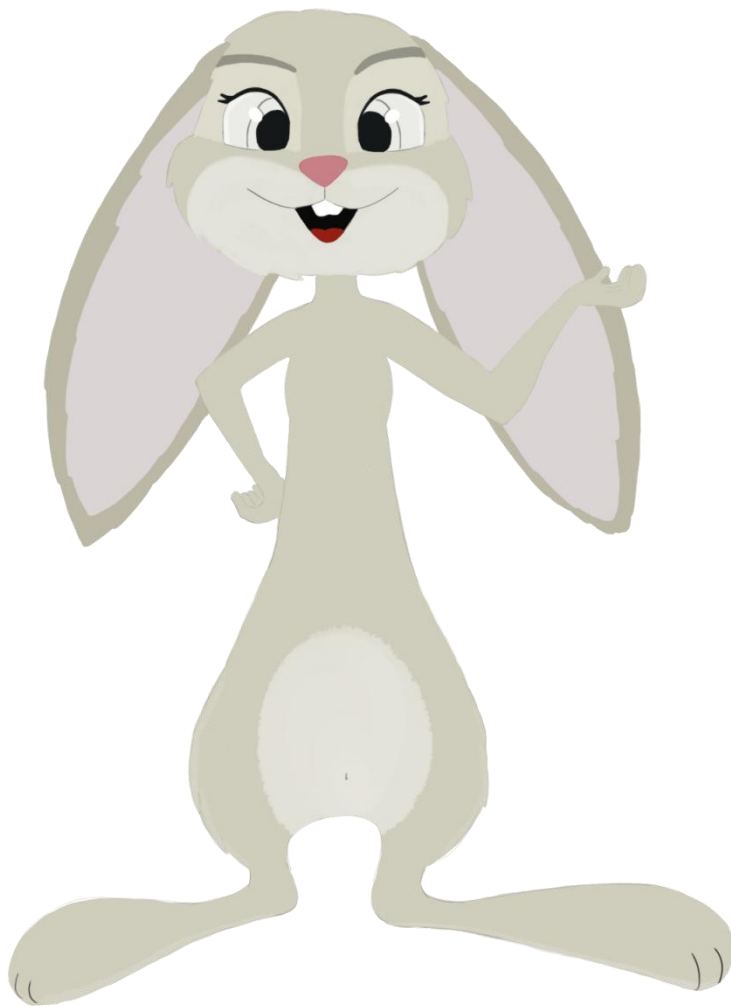
Voici des œufs que tu peux t'amuser à découper et à décorer toi-même ! Tu peux même les cacher pour Pâques !





Et si tu nous découpais pour jouer avec nous ?

# Rogie



# Rob

